

—謝明村—

白花蛇舌草

白花蛇舌草又名蛇舌草、蛇舌癩、蛇總管。臺灣民間習稱珠子草、龍吐珠，因葉片細長如蛇舌狀，果實細圓如珠，故得其諸名。其來源為茜草科 *Rubiaceae* 植物白花蛇舌草 *Hedyotis Willd* 之全草。我國長江以南均有分布、福建、廣東、廣西為主要產地。臺灣民間著名常用藥之一，昔日以本品單味全草炖鴨蛋服治眼疾。近年研究治療腫瘤、癌症名噪一時，至今患有癌症之人，經各種治療不癒，最後皆取本品期以一線曙光之望。惟市場品常以同屬植物：(1) 水線草 *Hedyotis corymbosa* (LINN.) LAM. (1) 纖花耳草 *Hedyotis tenelliflora* (BL.) O. KUNTZE 等稱珠子草與白花蛇舌草混採使用，但彼此間效用並未相近，故使用白花蛇舌草必須注意鑑定確認。

白花蛇舌草具有清熱，利濕，解毒，抗癌之效。治風熱眼疾，扁桃腺炎，咽喉炎，肺熱咳嗽，闌尾炎，盆腔炎，腸炎痢疾，黃疸，腫瘤，癌症，癰疔。

本品全草中分出卅一烷、Sitosterol、熊果酸、齊墩果酸、P-sitosterol、P-sitosterol-D-葡萄糖苷、對位香豆酸。黃酮苷及白花蛇舌草素。

本品抗感染作用較強，體外試驗僅有微弱的抗菌作用。但在體內能刺激網狀內皮系統增生和增強吞噬細胞活力，以達抗

菌消炎作用，在小鼠胸腺萎縮法實驗證明，腹腔注射本品能明顯降低胸腺重量，顯示可能有增強腎上腺皮質功能的作用。又在體外試驗，本品粗製劑在高濃度時對白血病、腹水癌等癌細胞有抑制作用。以白花蛇舌草素進行體外試驗有抗噬菌體作用，對腹水型肝癌細胞有抑制效果，對小鼠移植性肉瘤 180 的生長抑制率為 57.4%，可使癌細胞的核分裂，尤其有絲分裂象受抑制，癌組織變性壞死。

本品有抑制生精作用，雄性小鼠口服本品 3 週後，間隔不同時間取睪丸活性檢體，其精原細胞發展到初級精母細胞而停止發育，以致曲細精管成為空腔。服用本品的成人 102 例，在服藥 3 週後取精液檢查，77% 的受試者精子數分別下降到受試前的 1/3 ~ 1/10。

本品有較強的解毒消癰功效，可用服和外用，用於癰腫瘡毒、咽喉腫痛、毒蛇咬傷等症。複方中常與其他清熱解毒藥配合，如敗醬、銀花、連翹、菊花等。

本品能消熱利濕，通利小便，用於熱淋小不利之證，可配合半邊蓮、車前草、石葦等。又取其清熱解毒作用，現代用於胃癌、食道癌、直腸癌等多種癌症。

(本文由中國醫藥學院研究所所長 謝明村先生所撰寫)